



# SHOW E PLAY

INFO LINE +39 339 600 58 78

Gli EVENTI sono suddivisi in due macrogruppi: gli spettacoli e le attività di piazza (SHOW) e i laboratori e le conferenze (PLAY).

I primi sono gratuiti mentre l'accesso ai secondi è vincolato dall'esibizione di una tessera venduta solo presso l'Info-point del FFFF allestito in via Cavour.

Tutte le info e gli aggiornamenti sul sito: [events.fareastfilm.com](http://events.fareastfilm.com)

**LAB. CUCINA E CENE** (Cucina: 20 € – Cucina kids: 10 € – Cena e film: 20 € – Solo cena: 15 €) Iscrizioni e prenotazioni presso la cassa del cinema Visionario.

**TESSERA 1 GIORNO** (in vendita a 5 €)

Per partecipare a tutte le attività di un singolo giorno. 2 ingressi ai film del festival programmati al mattino e accesso alla scontistica e ai menù dei locali convenzionati al FFFF 16.

**TESSERA 2 GIORNI** (in vendita a 10 €)

Accesso a tutte le attività programmate in 2 giorni e 4 film del festival programmati al mattino, accesso alla scontistica e ai menù dei locali convenzionati al FFFF 16 e sconto del 5% sui gadget FFFF al bookshop del festival.

**TESSERA 9 GIORNI** (in vendita a 15 €)

Accesso a tutte le attività collaterali del festival programmate nei 9 giorni e 6 film del festival programmati al mattino, accesso alla scontistica e ai menù dei locali convenzionati al FFFF 16 e sconto del 5% sui gadget FFFF al bookshop del festival.

- Al momento dell'acquisto della tessera è necessario indicare i giorni scelti.
- Le tessere sono nominali.
- L'accesso alle attività sarà consentito fino ad esaurimento dei posti disponibili.
- Non è possibile in alcun modo prenotare in anticipo la propria partecipazione ai laboratori (a parte i laboratori di cucina dove è possibile assicurarsi la partecipazione).
- Consigliamo di essere presenti almeno 15 minuti prima dell'inizio dell'attività.
- Le diverse tessere potranno essere utilizzate per le attività elencate sul programma ma non garantiscono la prenotazione del posto.
- L'accesso ai film sarà consentito previo ritiro dei biglietti di ingresso presso la cassa del Teatro Nuovo e fino ad esaurimento dei posti disponibili.



## MOSTRE

### FAKÈ – 100% NOT ORIGINAL POSTER

Aperta tutti i giorni dalle 11.00 alle 20.00  
Inaugurazione: giovedì 24 aprile alle ore 18.30  
GALLERIA FOTOGRAFICA TINA MODOTTI Ex Mercato del pesce, via Valvason  
Fakè invita (anzi: istiga!) al rovesciamento degli stereotipi: quelli che inquinano la nostra percezione dell'Oriente e dei prodotti orientali. Una spassosa e beffarda contraffazione al quadrato, che vedrà come oggetto il restyling orientale di celebri locandine cinematografiche occidentali.  
[www.fakeposter.it](http://www.fakeposter.it) – Facebook: fakeposter – Twitter: #FakePoster2014  
A cura di Wega-on-web e del team GraphicPlayers.

### KAKEMONO A CAVALLO DI DUE SECOLI

Aperta tutti i giorni dalle 15.00 alle 22.00  
VISIONARIO via Asquini, 33  
I Kakemono sono dipinti o calligrafie giapponesi realizzati su supporti di carta o seta morbidi, appesi stagionalmente alle pareti di una stanza per influenzarne l'atmosfera. Vi sono tipicamente rappresentati elementi che si riferiscono alla natura o calligrafie autografe di importanti maestri zen. Collezione privata di ItaliaOriente.

### KLAUS KARL MEHRKENS “KIRITSUBO”

Da lunedì a sabato ore 9.00–12.30 e 15.00–18.30; domenica ore 10.00–12.00  
Inaugurazione: sabato 26 aprile alle ore 18.00  
STAMPERIA D'ARTE ALBICOCCO via Ermes di Colloredo, 8/c  
Il titolo della mostra deriva dal primo capitolo del *Genji Monogatari*, scritto nel XI secolo dalla dama di corte Murasaki Shikibu vissuta nel periodo Heian; è considerato uno dei capolavori della letteratura giapponese così come della letteratura di tutti i tempi.  
Iniziato nel 1001, i critici letterari si riferiscono ad esso come al "primo romanzo", il "primo romanzo moderno" o il "primo romanzo psicologico". La trama si fonda sulla fortuna mondana, la caduta, la risalita al potere e infine la morte del principe galante, a cui fanno cornice stupende figure femminili.

## GIOVEDÌ 24 APRILE

18.30  
**INAUGURAZIONE MOSTRA: FAKÈ – 100% NOT ORIGINAL POSTER OPENING OF THE EXHIBITION: FAKÈ**  
\* Galleria Tina Modotti  
Una spassosa e beffarda contraffazione al quadrato, che vedrà come oggetto il restyling orientale di celebri locandine cinematografiche occidentali.  
A cura di Wega-on-web e il team Graphicplayers.

20.00 – 21.00  
**CENA GIAPPONESE + FILM "THERMÆ ROMÆ" JAPANESE DINNER + MOVIE "THERMÆ ROMÆ"**  
\* Visionario  
Serata a base di delizie nipponiche e delle avventure dell'antico romano Lucius coinvolto in continui viaggi nel Giappone odierno. Prenotazioni presso la cassa del Visionario.

## VENERDÌ 25 APRILE

17.00 – 18.00  
**LABORATORIO DI ILLUSTRAZIONE E RACCONTI "C'È UN LAVORO DA FARE!" THERE'S A JOB TO DO! ILLUSTRATION AND NARRATIVE WORKSHOP**  
\* Libreria La Pecora Nera  
Laboratorio di illustrazione e racconti ispirato a *Workman stencil* di Taru Miura (ed. Corraini). Per bambini dai 5 agli 8 anni. A cura della Libreria La Pecora Nera nell'ambito delle iniziative "Libri, bambini e ragazzi ad oriente del FFFF" realizzate insieme all'ERT FVG teatroscuola, con il patrocinio di Arlef e AIB FVG.

17.00 – 19.00  
**DIMOSTRAZIONI DI ARTI MARZIALI MARTIAL ARTS SHOW**  
\* Piazza San Giacomo  
\* Loggia del Lionello  
Esibizione di Wing Tsun a cura della scuola Tao Te Chuan s.s.d.  
Esibizione dell'antico Goju ryu di Okinawa a cura di Karate Udine Dojo e Andrea Buttazzoni 7°dan.  
Esibizione di Muay Thai Boran e contemporanea a cura della Scuola NKT - Udine e della Yaksha Combat Team.  
Esibizione di Kendo a cura di Mami Hamada della Scuola Shin Musashi Dojo.  
Esibizione di Takewon-do tradizionale a cura della Scuola Drexler.  
Esibizione di Taiji con spada, sciabola, bastone e a mani nude a cura della scuola del Maestro Huang Shao Song del Chinese-Wushu Italy.

## SABATO 26 APRILE

10.00  
**GIORNATA WORLD TAIJI E QI GONG WORLD TAIJI AND QI GONG DAY**  
\* Parco del Cormor  
Dimostrazioni e lezioni gratuite di Taiji. A cura della scuola Chinese-Wushu Italy e dell'associazione Per Vie Sottili.

15.00  
**FILM PER BAMBINI "KIKI - CONSEGNE A DOMICILIO" + MERENDA AL BAR "KIKI'S DELIVERY SERVICE" + SNACK AT THE BAR**  
\* Visionario  
Le avventure dell'apprendistato di una giovane strega, che consegna pacchi a domicilio a cavallo della propria scopa volante. Seguirà una gustosa merenda per grandi e piccini.

15.00 – 16.30 e 16.30 – 18.00  
**LABORATORIO DI ORIGAMI ORIGAMI WORKSHOP**  
\* Piazza San Giacomo  
\* Ludoteca  
Piega dopo piega i neofiti potranno dare vita con le loro mani alle prime forme. Chi vorrà essere presente a tutti gli incontri, avrà modo di aumentare la complessità delle proprie creazioni.  
A cura di Maria Elena Fornasier, Massimiliano Cosutta e membri del CDO – Centro Diffusione Origami.

15.00 – 16.30  
**L'ARTE E LA CURA DEI BONSAI THE ART OF (TAKING CARE OF) BONSAI**  
\* Palazzo Morpurgo  
\* Galleria Tina Modotti  
Creare miniature di alberi, coltivandoli per anni in un piccolo vaso, educandone i rami e lo sviluppo. È questo che significa fare Bonsai, un'arte che produce capolavori, anche dal valore inestimabile. A cura del Maestro Adriano Bonini del Giardino delle Nove Nebbie, Bonsai Club Udine.

15.00 – 18.00  
**IL BENESSERE ATTRAVERSO LO SHIATSU WELLNESS THROUGH SHIATSU**  
\* Giardini del Torso  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
Lo Shiatsu è una tecnica di manipolazione e massaggio del corpo che presta attenzione ai flussi energetici e alle tensioni che influenzano l'equilibrio spirituale e fisico. Trattamenti a cura dei diplomati al corso professionale dell'I.R.T.E. (Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche), Scuola di Shiatsu dal 1979, e di Jeanne Mouget, responsabile didattica della Sede di Udine.

15.30 – 18.00  
**LABORATORIO PITTURA CINESE I CHINESE PAINTING WORKSHOP**  
\* Palazzo Morpurgo  
\* Visionario  
Sotto la guida di Maurizio Faleschini verranno studiate le tecniche base di uso del pennello e dell'inchiostro per la realizzazione dei soggetti classici cinesi (bambù, pesci rossi, ecc.). Il laboratorio è destinato a quanti già dipingono ad acquerello e vogliono approfondire la loro tecnica oppure a coloro che sono semplicemente interessati a questa forma d'arte. A cura del M° Maurizio Faleschini e la scuola Whu Shi Tao.

16.00 – 18.00  
**GIOCO DEL MAHJONG GIGANTE GIANT-SIZED GAME OF MAHJONG**  
\* Piazza San Giacomo  
\* Loggia del Lionello  
Mahjong è un gioco da tavolo per più giocatori. Per il FFFF 16 il gioco si fa spettacolo grazie al Mahjong gigante. A cura della Federazione Italiana del Mahjong.

16.30 – 18.00  
**L'ARTE DELL'INTAGLIO THAIANDESE THE THAI ART OF CARVING**  
\* Palazzo Morpurgo  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
È una tecnica artistica di intaglio di frutta e verdura fresca decorate con ornamenti sfruttando i diversi colori contenuti nella polpa del vegetale. L'ortaggio diventa così una scultura coloratissima e sorprendente, realizzata con l'ausilio di un semplice coltello: lo stiletto thai. A cura di Saowalak Mooncharoen (Peach).

17.00 – 18.00  
**CONFERENZA SUL TÈ CON DEGUSTAZIONE LECTURE ON TEA (WITH TASTING)**  
\* Galleria Tina Modotti  
Introduzione al mondo dei sapori e dei profumi del tè. Si parlerà della magia e dei gusti della bevanda più diffusa al mondo dopo l'acqua. Seguirà una degustazione. A cura di Gianluca Mingotti di Petit Lorient.

17.00 – 19.00  
**CONFERENZA LOLITA STYLE E FASHION WALK LOLITA STYLE CONFERENCE AND FASHION WALK**  
\* Caffè Contarena  
Che cos'è il "Lolita Style"? A cosa si ispira? Dove nasce? Questa è una splendida occasione per saperne di più, per vestire questa moda o anche solo per avvicinarsi ad essa come appassionati o semplici curiosi, con la partecipazione di Fiore Manni conduttrice di "Camilla Store" in onda su DeASuper e Super!

19.00  
**CONCERTO FINALISTI CONTEST "SUONARE SUONARE!" LIVE CONCERT**  
\* Piazza San Giacomo  
\* Annullato  
Il gruppo vincitore del concorso organizzato dal CEC in collaborazione con KOBO SHOP, e che ha visto giovani band esibirsi al bar del Visionario, salirà sul palco per farci sentire la sua personalissima idea di musica.

## DOMENICA 27 APRILE

10.30 – 12.30  
**LABORATORIO DI SUSHI SUSHI WORKSHOP**  
\* Bar del Visionario  
Il Sushi è l'esempio principe dell'arte culinaria giapponese, ma la sua preparazione non è proprio intuitiva a colpo d'occhio. Durante il laboratorio scopriremo finalmente trucchi e segreti per poterlo realizzare a casa! A cura di Mami Hamada.

11.00 – 12.30  
**TIRO CON L'ARCO GIAPPONESE - KYUDO KYUDO - JAPANESE ARCHERY**  
\* Piazza Libertà  
\* Annullato  
Il Kyudo, letteralmente via dell'arco, è un'arte marziale giapponese antichissima. Se non avete mai assistito a questa cerimonia senza tempo, non mancate! A cura di Dino Forconi della Fondazione Italia Oriente.

15.00 – 16.30 e 16.30 – 18.00  
**LABORATORIO DI ORIGAMI ORIGAMI WORKSHOP**  
\* Giardini del Torso  
\* Bar del Visionario  
A cura di Maria Elena Fornasier, Massimiliano Cosutta e membri del CDO – Centro Diffusione Origami.

15.00 – 18.00  
**IL BENESSERE ATTRAVERSO LO SHIATSU WELLNESS THROUGH SHIATSU**  
\* Giardini del Torso  
\* Annullato  
Trattamenti a cura dei diplomati al corso professionale dell'I.R.T.E. (Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche), Scuola di Shiatsu dal 1979, e di Jeanne Mouget, responsabile didattica della Sede di Udine.

15.30 – 17.00  
**LABORATORIO IKEBANA IKEBANA WORKSHOP**  
\* Giardini del Torso  
\* Galleria Tina Modotti  
L'ikebana, arte secolare anche detta "via dei fiori", ricrea la natura su scala ridotta. Perché con fiori, fili d'erba, rami si possono comporre paesaggi naturali e inserirli nelle nostre case. A cura di Dino Forconi della Fondazione Italia Oriente.

15.30 – 18.00  
**LABORATORIO DI PITTURA CINESE II CHINESE PAINTING WORKSHOP**  
\* Giardini del Torso  
\* Visionario  
A cura del M° Maurizio Faleschini e la scuola Whu Shi Tao.

16.00 – 18.00  
**COSPLAY CONTEST COSPLAY CONTEST AND ASIAN STYLE GATHERING**  
\* Piazza San Giacomo  
\* Loggia del Lionello  
Evento collaterale di punta, il Far East Cosplay Contest è un raduno di costumi, abiti e trucchi ispirati alle forme e alle pose dei protagonisti del mondo dei manga, del fumetto, del cinema, dei telefilm, dei videogiochi di provenienza pansasiatica. Informazioni per partecipare su [cosplay.fareastfilm.com](http://cosplay.fareastfilm.com). A cura di Far East Film Festival in collaborazione con Nova Ludica.

19.00 – 20.00  
**CONCERTO: LES TAMBOURS DE TOPOLO CONCERT: LES TAMBOURS DE TOPOLO**  
\* Piazza San Giacomo  
\* Annullato  
L'energia del ritmo: tutto ciò che può nascere tra un bidone e il suo percussionista.

## LUNEDÌ 28 APRILE

15.00 – 18.00  
**STORIA DEL KIMONO, CONFEZIONE DI UN OBI HISTORY OF KIMONO AND MAKING OF AN OBI**  
\* Galleria Tina Modotti  
Scoprirete gli elementi base di un Kimono: Obi, materiali, disegni e stoffa; e come realizzarne uno dei parti (cartamodello) che lo compongono. A cura di IRES in collaborazione con Patrizia Battacchi – Sart'e.

16.00 – 18.00  
**LETTURA: IL MIO CLASSICO! STORYTELLING: MY OWN CLASSIC!**  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
Parliamo di racconti, di libri, di immagini e di lingue con un ospite VIP a sorpresa. A cura di Michele Polo, con la partecipazione dei ragazzi di Bibliostafetta e Rimbambook. Nell'ambito delle iniziative "Libri, bambini e ragazzi ad oriente del FFFF". Per i ragazzi dai 10 ai 14 anni e per tutti. A cura della Libreria La Pecora Nera e dall'ERT FVG – teatroscuola, con il patrocinio di Arlef e AIB FVG.

19.00 – 21.00  
**SHIBARI: L'ARTE GIAPPONESE DELLE CORDE SHIBARI – THE JAPANESE ART OF ROPES**  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
Principi per comporre con il corpo e le corde. Si scoprirà come chi lega e chi è legato dialogano continuamente, senza parole, in una sorta di rituale/danza. Si consiglia un abbigliamento comodo e attillato; le corde verranno fornite dall'insegnante. Lezione pratica introduttiva a cura di Barbara Stimoli.

19.30  
**FILM "LUPIN III, LA CHIAVE DEL MISTERO" + RAMEN PARTY "LUPIN III, LA CHIAVE DEL MISTERO" + RAMEN HAPPY HOUR**  
\* Visionario  
Si tratta del cortometraggio ispirato al leggendario cartone animato giapponese, diretto dall'emergente Diego Caponetto ed interpretato dal più ripromietto gruppo di cosplayer friulani A.A.A. Cercasi Lupin. Nel cast Massimo Codutti, Stefano Del Fabro, Elena Ponte, Tommaso Strignano, Ettore Stramare, lo stesso Caponetto, Giada Falcone, Giangio Ketaminid Fontanot e Milk Bioiq. Dopo la proiezione, al bar del Visionario, Ramen Happy Hour.

## MARTEDÌ 29 APRILE

17.00 – 18.00  
**LA LUNA E IL BAMBINO: LETTURE E PROIEZIONI DA JIMMY LIAO THE MOON AND THE KID: READINGS AND SCREENING FROM JIMMY LIAO'S BOOKS**  
\* Libreria La Pecora Nera

Una notte la luna smette di sorgere e di splendere nel cielo... Per i bambini dai 6 ai 10 anni. A cura di Monica Aguzzi, Caixa Zhao e dei volontari "Brie di conte, don di lenghe – Nassuts par lei". Con la collaborazione dell'Edizioni Gruppo Abele. Nell'ambito delle iniziative "Libri, bambini e ragazzi ad oriente del FFFF" realizzate dalla Libreria La Pecora Nera e dall'ERT FVG – teatroscuola, con il patrocinio di Arlef e AIB FVG.

17.00 – 19.00  
**DIEN-CHAN MULTI-RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA DIEN CHAN VIETNAMESE FACIAL MULTIPLE-REFLEXOLOGY**  
\* Giardini del Torso  
\* Galleria Tina Modotti  
Riflessologia facciale, metodo vietnamita di autotrattamento per il benessere del corpo e della mente. A cura di Associazione Be.Co.me Artega.

18.00 – 19.00  
**LABORATORIO HAIKU HAIKU WORKSHOP**  
\* Galleria Tina Modotti  
L'Haiku è visione, poesia, verità che il linguaggio non riesce a spiegare. Quanti di voi hanno provato a scriverne uno? Una lezione per muovere i primi passi nell'arte giapponese dei tre versi. A cura di Valeria Simonova – Cecon dell'Associazione Italiana Haiku.

18.00 – 19.30  
**SPETTACOLO GIARDINO DEL GONG PERFORMANCE: THE GONG GARDEN**  
\* Giardini del Torso  
\* Loggia del Lionello  
Uno spettacolo che permetterà l'immersione nel suono dei Gong in accordo con la fluidità del Taiji-Quan: un'armonica esperienza di fusione con la natura. A cura di Marina Forte e Mario Antoldi.

18.00 – 19.00  
**FENG SHUI E KOKEDAMA: ANTICHE ARTI ORIENTALI PER IL BENESSERE DELLA CASA FENG SHUI AND KOKEDAMA: ANCIENT ASIAN ARTS**  
\* Giardini del Torso  
\* Visionario  
Il Feng Shui è un'antica arte orientale che interpreta l'ambiente in chiave simbolica, allo scopo di migliorare la visibilità degli spazi abitati, in retazione alle attività che vi si svolgono. A cura di Laboratorio/Materico di Daniela Deperini (FS) e MG Borgnolo (K).

20.00 – 21.00  
**CENA THAI + FILM "LE LACRIME DELLA TIGRE NERA" THAI DINNER + "TEARS OF THE BLACK TIGER"**  
\* Visionario  
Per una full immersion nella cultura thai: melodramma western thailandese racconta la storia tra una ragazza e un fuorilegge, seguito da una cena a base di specialità thai. Prenotazioni presso la cassa del Visionario.

20.30 – 22.00  
**LA MEDITAZIONE ZEN: ORIGINE, STORIA E PRATICA ZEN MEDITATION: BIRTH, HISTORY AND PRACTICE**  
\* Galleria Tina Modotti  
A cura di Maurizio Kogyo Florissi, monaco buddista Zen, responsabile Gruppo Zen Udine.

## MERCOLEDÌ 30 APRILE

17.00 – 19.00  
**MIMETISMI TESSILI GIAPPONESI JAPANESE TEXTILE MIMICRY**  
\* Piazzetta Lionello  
\* Galleria Tina Modotti  
Performance di body painting ispirata agli stilemi di disegno giapponesi usati sui tessuti o nelle tavole di famosi pittori. A cura di Mariagrazia Borgnolo e Elisa Orotolani.

17.00 – 18.30  
**LABORATORIO SHODO SHODO WORKSHOP**  
\* Giardini del Torso  
\* Ludoteca  
Lo Shodo non è soltanto calligrafia, si tratta di un'arte giapponese molto affascinante. Un appuntamento imperdibile per sviscerare i segreti racchiusi nello Shodo e mettere alla prova le vostre abilità. A cura di Makiko Yamada.

19.00 – 20.30  
**JUMPING FRAMES INTERNATIONAL DANCE VIDEO FESTIVAL**  
\* Visionario  
Una selezione di video danza provenienti dal prestigioso International Dance Video Festival di Hong Kong e a cura della City Contemporary Dance Company. Dopo la visione sarà possibile incontrare i registi e il direttore del festival Maurice Lai e Pierre Larauza.

20.00  
**RAMEN PARTY RAMEN HAPPY HOUR**  
\* Bar del Visionario  
Aperitivo con specialità orientali.

20.30  
**CENA CON DELITTO SPECIAL FEFF EDITION DINNER AND A MURDER MYSTERY GAMES**  
\* Ristorante Astoria  
Prenotazioni e info: [astoria@hotelandastoria.udine.it](http://astoria@hotelandastoria.udine.it) oppure 0432 505091

## GIOVEDÌ 1 MAGGIO

11.00 – 19.00  
**ANTICO MASSAGGIO CINESE TUI-NÀ TUI-NÀ: ANCIENT CHINESE MASSAGE**  
\* Giardini del Torso  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
È un massaggio orientale basato sulla medicina cinese. La caratteristica più importante è la visione del paziente, del quale si inquadra l'aspetto di una supposta "energia interiore". A cura del M° Liu Yuwei del Circolo Culturale Jing Qi Shen.

15.00 – 18.00  
**IL BENESSERE ATTRAVERSO LO SHIATSU WELLNESS THROUGH SHIATSU**  
\* Giardini del Torso  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
Trattamenti a cura dei diplomati al corso professionale dell'I.R.T.E. (Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche), Scuola di Shiatsu dal 1979, e di Jeanne Mouget, responsabile didattica della Sede di Udine.

15.00 – 16.30 e 16.30 – 18.00  
**LABORATORIO DI ORIGAMI ORIGAMI WORKSHOP**  
\* Giardini del Torso  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
A cura di Maria Elena Fornasier, Massimiliano Cosutta e membri del CDO – Centro Diffusione Origami.

17.00 – 18.00  
**LABORATORIO SENRYU SENRYU WORKSHOP**  
\* Galleria Tina Modotti  
Come l'Haiku, il Senryu è poesia distillata in immagini. Con il primo si parla della natura, con il secondo di noi Uomini e del nostro vivere. La lezione si focalizza sul Senryu e sull'arte giapponese dei tre versi. A cura di Valeria Simonova – Cecon dell'Associazione Italiana Haiku.

18.00 – 19.00  
**DANZE TRADIZIONALI THAIANDESI TRADITIONAL THAI DANCE**  
\* Piazzetta Lionello  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
Per tradizione viene eseguita da giovani donne che con gesti e movimenti interpretano storie dove il bene e il male combattono strenuamente. Uno spettacolo ricco di suggestioni, fatto di grazia, amore e divertimento. A cura dell'associazione Thai Smile in FVG.

18.00 – 19.30  
**CONFERENZA: NINONSHU – IL SAKE GIAPPONESE LECTURE: NINONSHU – JAPANESE SAKE**  
\* Galleria Tina Modotti  
Incontro dedicato alla bevanda nazionale del Sol Levante: il Sake. Se ne approfondirà la storia, le caratteristiche, la produzione e le tipologie. Al termine, degustazione di tre diverse varietà abbinate ad alcuni prodotti tipici della nostra terra. A cura di Paolo Gaiardelli e Francesca Cozzi dell'associazione "La via del Sake".

20.00 – 21.30  
**NEUROPSICOLOGIA DELL'ESPERIENZA RELIGIOSA E DELLA MEDITAZIONE NEUROPSYCHOLOGY OF SPIRITUAL EXPERIENCE AND MEDITATION**  
\* Galleria Tina Modotti  
La mindfulness è un'attitudine umana universale che consiste nell'essere attenti al dispiegarsi dell'esperienza nel "qui e ora", con un atteggiamento non giudicante. L'incontro è dedicato all'esplorazione della neuropsicologia dell'esperienza religiosa e spirituale e agli effetti sul cervello della pratica della meditazione mindfulness con una seduta di meditazione. È consigliato arrivare provvisti di abiti comodi e coperta. A cura di Franco Fabbro e Cristiano Crescentini dell'Università di Udine e Gruppo Esperienze di Meditazione Mindfulness.

## VENERDÌ 2 MAGGIO

11.00 – 19.00  
**ANTICO MASSAGGIO CINESE TUI-NÀ TUI-NÀ: ANCIENT CHINESE MASSAGE**  
\* Giardini del Torso  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
A cura a cura del M° Liu Yuwei del Circolo Culturale Jing Qi Shen.

15.00 – 18.00  
**IL BENESSERE ATTRAVERSO LO SHIATSU WELLNESS THROUGH SHIATSU**  
\* Giardini del Torso  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
Trattamenti a cura dei diplomati al corso professionale dell'I.R.T.E. (Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche), Scuola di Shiatsu dal 1979, e di Jeanne Mouget, responsabile didattica della Sede di Udine.

16.00 – 19.00  
**DIEN-CHAN MULTI-RIFLESSOLOGIA FACIALE E VIETNAMITA DIEN CHAN VIETNAMESE FACIAL MULTIPLE-REFLEXOLOGY**  
\* Giardini del Torso  
\* Galleria Tina Modotti  
A cura di Associazione Be.Co.me Artega.

17.00 – 18.00  
**LETTURE E RACCONTI "DA 11 A ZERO" READINGS AND STORIES "FROM 11 TO ZERO"**  
\* Libreria La Pecora Nera  
Per i bambini dai 4 agli 8 anni. A cura di Monica Aguzzi, Caixa Zhao e dei lettori volontari "Brie di conte, don di lenghe – Nassuts par lei". Nell'ambito delle iniziative "Libri, bambini e ragazzi ad oriente del FFFF" realizzate dalla Libreria La Pecora Nera e dall'ERT FVG – teatroscuola, con il patrocinio di Arlef e AIB FVG.

17.00 – 18.00  
**CONFERENZA "SOCIAL MEDIA IN ASIA: COME INTERNET STA CAMBIANDO L'ENTERTAINMENT IN ORIENTE" LECTURE "SOCIAL MEDIA IN ASIA: HOW INTERNET CHANGED THE ENTERTAINMENT INDUSTRY OF EASTERN ASIA"**  
\* Teatro Nuovo Giovanni da Udine  
Introduzione allo scenario digitale in Asia e Cina, impatto a livello culturale e di marketing/promozione, con case study. A cura di Guido Ghedin e Young Digitals.

17.30 – 19.00  
**CONFERENZA: FUKUSHIMA ADESSO LECTURE: FUKUSHIMA NOW**  
\* Visionario  
A tre anni di distanza dal disastro di Fukushima, le informazioni diffuse risultano tutt'ora incomplete e contraddittorie. L'incontro consisterà in una tavola rotonda dove i partecipanti potranno portare articoli, condividere informazioni e opinioni sull'argomento, confrontando e analizzando l'operato dei media italiani e giapponesi. A cura di Makiko Yamada, giornalista e corrispondente del quotidiano della città di Hiroshima, *Chugokusinbun*sa.

18.30 – 20.00  
**SEMINARIO E LETTURA DELL'I-CHING SEMINAR ON I-CHING WITH READINGS**  
\* Galleria Tina Modotti  
Il "Libro dei Mutamenti" si risponde alle eterne domande dell'uomo. Nella Cina antica fu sviluppato un sistema di divinazione che non solo consentiva di sapere cosa sarebbe accaduto ma dava anche le indicazioni utili per essere soggetti attivi di tale accadimento. Un incontro per discutere la storia e le modalità di utilizzo di tale testo di saggezza. A cura del M° Cesare Cossa della scuola Wu Shi Tao.

## SABATO 3 MAGGIO

15.00 – 18.00  
**LABORATORIO DI COSTRUZIONE DI MACCHINE INUTILI: CHINDOGU CHINDOGU: WORKSHOP TO BUILD USELESS MACHINES**  
\* Palazzo Morpurgo  
\* Visionario  
L'utilità di un oggetto si definisce dal risultato del suo utilizzo. Prodotti apparentemente inutili possono stupire, se il loro scopo di esistere è rovesciare il rapporto tra noi e le cose che ci circondano. Un laboratorio per grandi e per piccoli, per creare oggetti che facciano pensare e contemplare. A cura di Maurizio Faleschini del CFP "lab" – CSG "G.Micesio" – Ontus.

15.00 – 18.00  
**IL BENESSERE ATTRAVERSO LO SHIATSU WELLNESS THROUGH SHIATSU**  
\* Giardini del Torso  
\* Annullato  
Trattamenti a cura dei diplomati al corso professionale dell'I.R.T.E. (Istituto di Ricerche e Terapie Energetiche), Scuola di Shiatsu dal 1979, e di Jeanne Mouget, responsabile didattica della Sede di Udine.

15.00 – 16.30 e 16.30 – 18.00  
**LABORATORIO DI ORIGAMI ORIGAMI WORKSHOP**  
\* Piazzetta Lionello  
\* Loggia del Lionello  
A cura di Maria Elena Fornasier, Massimiliano Cosutta e membri del CDO – Centro Diffusione Origami.

16.00 – 17.30  
**LABORATORIO DI CUCINA KIDS COOKING WORKSHOP FOR KIDS**  
\* Visionario  
Un'attività aperta per i giovanissimi dai 6 ai 14 anni che, guidati da esperti cuochi orientali, avranno la possibilità di mettere – senza metafora – le "mani in pasta"! Si consiglia l'utilizzo di abiti comodi e che si possano sporcare. A cura di Lucy Gonzales e Masato Fukuyama.

16.00 – 19.00  
**GIORNATA DEL GIOCO GAMES DAY**  
\* Portici Palazzo d'Aronco  
\* Loggia del Lionello  
Gioco del Mahjong gigante a cura della Federazione Italiana del Mahjong.  
Gioco del Go a cura dell'Associazione Higashikita Go Club FVG – Federazione Italiana Gioco Go.  
Kendama a cura dell'Associazione Kendama Italia.

17.00 – 18.00  
**CERIMONIA DEL TÈ TEA CEREMONY**  
\* Giardini del Torso  
\* Galleria Tina Modotti  
In assoluto silenzio si svolge la cerimonia del tè, antichissimo rito giapponese, fatto di gesti fissi e lentissimi, misteriosi agli occhi di chi non ne conosce il significato. A cura di Mami Hamada.

18.00 – 19.00  
**CONFERENZA SULLE SPEZIE CON DEGUSTAZIONE LECTURE ON SPICES (WITH TASTING)**  
\* Galleria Tina Modotti  
Per imparare a riconoscere le differenze e gli usi delle spezie tipiche della cucina e della cultura asiatica non solo attraverso lo studio della teoria, ma soprattutto affinando il palato. A cura di Gianluca Mingotti di Petit Lorient.

18.00 – 20.30  
**DIMOSTRAZIONE DI ARTI MARZIALI E DANZE MARTIAL ARTS AND DANCE SHOW**  
\* Piazza Libertà  
\* Loggia del Lionello  
Kung fu wushu, Sanda Kik, boxing cinese, Wing-tung, Capoeira, Pencak silat a cura di Asd Piccolo Drago Rosso Palestra Funnycenter di Udine.  
Muay Thai Boran e contemporanea a cura della Scuola NKT - Udine e della Yaksha Combat Team.  
Danze Filippine a cura dell'Associazione Bayanihan sa Udine FVG.  
Danza del Drago, Danza del Leone, Danza Cinese e Taiji con le ballerine del A.S.D. Il Sogno, a cura del Maestro Liu Yuwei della scuola di arti marziali Weisong.

19.30 – 21.00  
**NEUROPSICOLOGIA DELL'ESPERIENZA RELIGIOSA E DELLA MEDITAZIONE NEUROPSYCHOLOGY OF SPIRITUAL EXPERIENCE AND MEDITATION**  
\* Galleria Tina Modotti  
È consigliato arrivare provvisti di abiti comodi e coperta. A cura di Franco Fabbro e Cristiano Crescentini dell'Università di Udine e Gruppo Esperienze di Meditazione Mindfulness.

Calendario aggiornato al 14/04/2014. Eventuali aggiornamenti su: [events.fareastfilm.com](http://events.fareastfilm.com) o al +39 339 600 58 78

Per i laboratori e le performance si ringraziano



Per Cosplay contest si ringrazia



Per le esibizioni di arti marziali si ringraziano



Technical partners

